

北京 → 雅加达

出发日 · 今晚住机场附近

08:00	起床、早餐
09:00	前往北京机场
11:00	从北京出发
23:00	抵达雅加达 雅加达比北京时间晚 1 小时。
23:00 至 00:30	入境、取行李、前往酒店
00:30 次日	入住机场喜来登 雅加达苏加诺哈达机场喜来登酒店 Sheraton Jakarta Soekarno Hatta Airport 点击导航
01:00 次日	休息

餐厅按此前确认的行程整理；实际供应以到店菜单为准。

当晚酒店：雅加达苏加诺哈达机场喜来登酒店

酒店导航 / [Sheraton Jakarta Soekarno Hatta Airport](#)

雅加达 · 见朋友与老城

清真寺 → 老城区 → 牛肉粿条

08:30	起床
09:00 至 09:40	早餐
09:45	前往市区，与朋友会合
11:00 至 11:25	国家纪念塔外观 [可选] Monas / National Monument 只作外观短停；会合晚了可省略。 点击导航
11:40 至 12:25	伊斯蒂赫拉尔清真寺 Istiqlal Mosque 穿遮肩、过膝衣服；参观服从当日礼拜安排。 点击导航
12:30 至 12:50	雅加达大教堂 [可选] Jakarta Cathedral 点击导航
13:00 至 14:00	午餐 阿芳太太雅加达牛肉汤 Soto Betawi Nyonya Afung 雅加达纯牛肉汤 Soto Betawi Daging 牛肉与内脏混合汤 Soto Betawi Campur 白米饭 Nasi Putih 菜品 / 店铺资料 点击导航
14:00 至 14:45	前往 Kota Tua
14:45 至 16:15	Kota Tua 老城区 Jakarta Old Town / Fatahillah Square 点击导航
16:15 至 17:00	巴达维亚咖啡馆 · 咖啡休息 [可选] Café Batavia 点击导航
17:30 至 18:30	晚餐 芒加勿刹 78 牛肉粿条 Kwetiaw Sapi 78 Mangga Besar 牛肉浇汁粿条 Kwetiau Siram Sapi 牛肉炒粿条 Kwetiau Goreng Sapi 菜品 / 店铺资料 点击导航
18:30 至 20:00	返回机场酒店
21:00	休息

当晚酒店：雅加达苏加诺哈达机场喜来登酒店
[酒店导航 / Sheraton Jakarta Soekarno Hatta Airport](#)

雅加达 → 巴厘岛 → 罗威纳

山区午餐 → 水神庙 → 罗威纳

04:00	起床、退房
04:30	前往机场
06:00	从雅加达出发
09:00	抵达巴厘岛 从这里开始，时间与北京一致。
10:00	包车接机，前往 Bedugul
12:30 至 13:30	午餐 瓦扬家常小馆 Warung Makan Wayan 蒜香黄油罗非鱼 Mujair Garlic Butter 印尼炒饭 Nasi Goreng 印尼炒面 Mie Goreng 菜品 / 店铺资料 点击导航
13:45 至 14:45	乌伦达努布拉坦水神庙 Ulun Danu Beratan Temple 点击导航
15:15 至 15:35	双子湖观景台 [可选] Buyan & Tamblingan Twin Lakes Viewpoint 点击导航
15:35 至 17:15	前往罗威纳
17:15 至 18:15	入住、海边休息 罗威纳海滩俱乐部和度假村 Lovina Beach Club & Resort 点击导航
18:30 至 19:30	晚餐 阿尤家常小馆 Warung Ayu Food & Drink 印尼什锦饭 Nasi Campur 鸡肉沙嗲 Chicken Satay / Sate Ayam 印尼什锦蔬菜 Capcay 菜品 / 店铺资料 点击导航
20:30	休息

当晚酒店：罗威纳海滩俱乐部和度假村

酒店导航 / Lovina Beach Club & Resort

罗威纳 → 乌布

看海豚 → 乌布市场与皇宫

06:45	起床
07:00 至 07:40	早餐
07:50 至 08:10	前往集合点、登船 码头位置以已订船家通知为准。
08:30 至 10:00	罗威纳海豚船 Lovina Dolphin Watching 全程穿合身救生衣；看海豚以当天海况和野生动物活动为准。
10:30 至 11:15	回酒店洗澡、收拾行李
11:30	退房，前往乌布
14:30 至 15:30	午餐 布鲁斯家常小馆 Warung Makan Bu Rus 巴厘岛什锦饭 Nasi Campur 巴厘岛香脆鸭 Bebek Goreng 鸡肉沙嗲 Chicken Satay 菜品 / 店铺资料 点击导航
16:00 至 16:40	酒店入住、休息 乌布阿赖耶度假村 Alaya Resort Ubud 点击导航
17:00 至 17:40	乌布市场 Ubud Art Market 点击导航
17:45 至 18:15	乌布皇宫 Ubud Palace / Puri Saren Agung 点击导航
18:15 至 18:35	萨拉斯瓦蒂莲花寺外观 [可选] Saraswati Temple 点击导航
18:45 至 20:00	晚餐 孙孙巴厘岛小馆 Sun Sun Warung 巴厘岛什锦饭 Nasi Campur 巴厘岛香脆鸭 Bebek Goreng 巴厘岛香料鸡肉串 Sate Lilit Ayam 菜品 / 店铺资料 点击导航
20:30	返回酒店

仍想拍 Alas Harum 大型人脸：需把午餐和乌布到达时间重新前移；本版未把它与海豚、皇宫、市场全部排成必去。

当晚酒店：乌布阿赖耶度假村

酒店导航 / Alaya Resort Ubud

Safari + Hidden Mini Zoo

园外午餐 · 隐藏迷你动物园现场购票

07:00	早餐
07:45	退房
08:00	出发前往 Bali Safari
09:00 至 12:00	巴厘岛野生动物园 Bali Safari & Marine Park 使用已买的普通 Jungle Hopper 门票，优先 Safari Journey；其余项目按票面权益。 点击导航
12:00 至 12:30	离园，前往餐厅
12:30 至 13:30	园外午餐 乐贡餐厅 Warong Legong 巴厘岛什锦饭 Nasi Campur 仁当牛肉 Beef Rendang 菜品 / 店铺资料 点击导航
13:30 至 14:15	前往 Hidden Mini Zoo
14:15 至 16:00	隐藏迷你动物园 Hidden Mini Zoo Bali 现场购票，无需提前预订。官网列示 09:00–17:00 开放，16:30 停止入场。看动物、拍照，按孩子意愿选择活动。 点击导航
16:00 至 17:30	前往努沙杜瓦
17:30 至 18:30	威斯汀入住、休息 巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店 The Westin Resort Nusa Dua, Bali 点击导航
19:00 至 20:15	晚餐 拉贾巴厘岛餐厅 Raja Bali Nusa Dua (Main Restaurant) 巴厘岛分享盛宴 Balinese Rijsttafel 仁当牛肉 Beef Rendang 鸡肉咖喱 Chicken Curry 菜品 / 店铺资料 点击导航
20:45	返回酒店

当晚酒店：巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店

酒店导航 / The Westin Resort Nusa Dua, Bali

佩妮达岛 · 西线一日游

精灵坠崖 → 破碎海滩 → 天使浴池

05:45	起床、简餐
06:15	前往 Sanur 港口
07:15	抵达港口、办理登船 Sanur Harbour 码头柜台和船班时间，以已订船票通知为准。 点击导航
约07:45 至 08:45	乘快船前往佩妮达岛
09:00 至 10:00	上岛后乘车前往精灵坠崖
10:00 至 11:00	精灵坠崖观景台 Kelingking Beach Viewpoint 在观景台拍照，不带孩子下悬崖。 点击导航
11:00 至 11:45	乘车前往西线海滩
11:45 至 12:45	破碎海滩、天使浴池 Broken Beach & Angel's Billabong 步行相连的两处观景点；天使浴池只观景。 点击导航
13:00 至 14:00	午餐 · 司机安排
14:00 至 15:00	返回岛上码头
约15:30 至 16:30	快船返回 Sanur 按实际返程船班调整下午时间。
约18:00	回到威斯汀酒店 巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店 The Westin Resort Nusa Dua, Bali 点击导航
18:30 至 19:30	酒店外晚餐 娜塔家常小馆 (原 Naya's) Warung Nata (Naya's Warung) 炭烤红鲷鱼 Grilled Red Snapper 蒜香虾 Garlic Prawns 印尼炒饭 Nasi Goreng 菜品 / 店铺资料 点击导航
20:00	返回酒店休息

晚餐备选：返程晚了改去 Raja Bali 或 Kekeb；Warung Nata 的公开营业时段至 20:00。

当晚酒店：巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店
[酒店导航 / The Westin Resort Nusa Dua, Bali](#)

蓝湖浮潜 → 努沙杜瓦

私人船浮潜 → 海鲜午餐 → 酒店休息

07:00	起床
07:30	早餐
08:00	包车前往 Padangbai 八丹拜
约09:30	抵达浮潜集合点 去已订商家的集合点，不直接按海滩入口找船。
10:00 至 12:00	蓝湖与丹戎杰蓬浮潜 Blue Lagoon & Tanjung Jepun 私人船。先确认 孩子 (3 岁 10 个月) 的合身救生衣及水中陪护 ；是否下水看海况与孩子状态。
12:15 至 13:15	午餐 布杰罗海鲜小馆 Warung Bu Jero 炭烤鲜鱼 Grilled Fish 炭烤大虾 Grilled Prawns 菜品 / 店铺资料 点击导航
13:15 至 15:15	返回南部
15:15 至 16:00	Krisna 伴手礼店 [可选] Krisna Oleh Oleh Bali 门店让司机按当天路线选；想多玩酒店可跳过。
约17:00	回到威斯汀 巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店 The Westin Resort Nusa Dua, Bali 点击导航
17:00 至 18:15	酒店泳池、海边休息
18:45 至 20:00	晚餐 凯凯巴厘岛餐厅 Kekeb Restaurant 巴厘岛香料鸡 Chicken Betutu / Ayam Betutu 整只香脆鸭 Whole Crispy Duck 炭烤石斑鱼 Grilled Grouper Fish 菜品 / 店铺资料 点击导航
20:30	回酒店、整理行李
22:00	休息

当晚酒店：巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店
酒店导航 / The Westin Resort Nusa Dua, Bali

巴厘岛 → 北京

返程日

06:00	起床
06:30	早餐
06:45	退房
07:00	前往机场
约07:45	抵达巴厘岛机场 I Gusti Ngurah Rai International Airport 点击导航
10:05	从巴厘岛出发

退房酒店：巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店

酒店导航 / [The Westin Resort Nusa Dua, Bali](#)

雅加达苏加诺哈达机场喜来登酒店

9/29 入住 → 10/1 退房 · 2 晚

Sheraton Jakarta Soekarno Hatta Airport

Kawasan Bandara Soekarno-Hatta, Jalan Prof Dr Ir Sedyatmo KM02, Pajang, Benda, Tangerang, Banten 15126

[点击酒店导航](#)

住客设施与免费项目

机场接驳车：官方列为免费；到达时间和接车位置需提前与酒店安排。

泳池、健身房。

需要看订单或现场说明

早餐是否包含、儿童早餐待遇：以已订房价为准。

没有确认 minibar 全部免费；先看客房价目表。

9/29 深夜到店，10/1 清晨离店；9/30 早上可短暂逛酒店。

[酒店资料来源](#)

罗威纳海滩俱乐部和度假村

10/1 入住 → 10/2 退房 · 1 晚

Lovina Beach Club & Resort

Jl. Seririt-Singaraja, Tukadmungga, Buleleng, Bali 81119

[点击酒店导航](#)

住客设施与免费项目

住客泳池 07:00–20:00、健身房 07:00–22:00、Wi-Fi。

官网列有免费接驳车；路线和班次到店确认。

需要看订单或现场说明

独木舟、SUP 等活动需确认当天可用项目、年龄和费用。

minibar、早餐以订单及房内说明为准。

10/1 入住后留给泳池和海边；第二天海豚船集合点以船家通知为准。

酒店资料来源

乌布阿赖耶度假村

10/2 入住 → 10/3 退房 · 1 晚

Alaya Resort Ubud

Jl. Hanoman, Ubud, Gianyar, Bali 80571

[点击酒店导航](#)

住客设施与免费项目

住客泳池、健身设施；当天开放安排见酒店说明。

需要看订单或现场说明

部分房价和住客资料提到非酒精 minibar、下午茶及文化体验；尚未核对你们的房型，不能直接视为已含。

入住时一起问清：免费 minibar 品项、下午茶人数与时段、当天手作活动。

当晚有市场和皇宫，先放行李再出门。

酒店资料来源

巴厘岛努沙杜瓦威斯汀度假酒店

10/3 入住 → 10/6 退房 · 3 晚

The Westin Resort Nusa Dua, Bali

Kawasan Pariwisata Nusa Dua, ITDC Lot N-3, Bali 80363

[点击酒店导航](#)

住客设施与免费项目

住客泳池、健身房、Westin Kids Club；孩子出行时 3 岁 10 个月，能否参加及陪同要求需向酒店确认。

12 米儿童水滑梯：官网注明适合 4–12 岁。

按日程开放的水中操、水上排球、泳池浮潜练习和潜水演示。

需要看订单或现场说明

Dream Bed、私人凉亭、自行车租赁和 Spa 另收费。

minibar 不按免费计；早餐是否包含以订单为准。

想多玩酒店，可把 10/5 的伴手礼购物省掉，提前回来参加活动。

酒店资料来源

证件与订单

逐项准备，出发前再检查一次

- ☐ 三人护照及复印件
- ☐ 签证、入境申报和旅游税凭证（按适用要求）
- ☐ 酒店、包车、海豚船、快船和浮潜订单离线保存
- ☐ Safari 电子门票；Hidden Mini Zoo 现场购票
- ☐ 境外旅行保险与紧急联系方式

衣物与海上活动

逐项准备，出发前再检查一次

- ☐ 成人换洗衣物、孩子备用衣物
- ☐ 薄外套、长裤或长裙、清真寺用头巾
- ☐ 泳衣两套、速干毛巾、防晒泳衣
- ☐ 防滑鞋、拖鞋、帽子、墨镜
- ☐ 防水袋、湿衣袋、孩子合身救生衣安排

日常随身

逐项准备，出发前再检查一次

- ☐ 防晒、驱蚊用品、洗漱用品
- ☐ 常用药及儿童用药、创可贴、体温计
- ☐ 水杯、零食、湿巾、小玩具
- ☐ 轻便推车、充电器、转换插头
- ☐ 合规充电宝放随身行李

出发前最后检查

逐项准备，出发前再检查一次

- ☐ 确认机场接送时间和儿童安全座椅
- ☐ 确认船家集合点、返程船班、儿童救生衣
- ☐ 确认儿童托运行李额度
- ☐ 成人托运行李分别称重，不超过各自 15 kg
- ☐ 手提行李与个人物品合计重量不超过票面 7 kg
- ☐ Visa 卡境外支付设置和现金备妥

已确认：每位成人托运行李 15 kg。儿童额度尚未确认。

票面：个人物品与手提行李合计不超过 7 kg。

签证、申报、门票及酒店订单提前保存到手机。

清单为准备提示；早餐和 minibar 权益仍以订单为准。